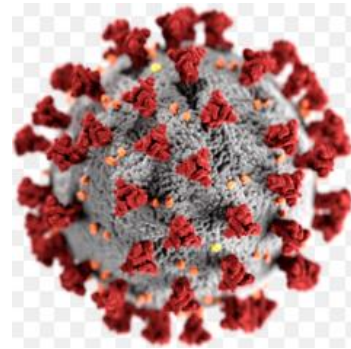


Update Corona

We hebben enkele weken kunnen turnen en dansen met de -13 jarigen. Tegen de kinderen en een aantal ouders hadden we reeds gezegd dat de sportzaal vanaf maandag 21 januari terug sluit. Donderdag hebben we bericht gekregen van het stadsbestuur dat we tijdens de vakantie toch mogen trainen met -13 jarigen. We willen van de gelegenheid gebruik maken om enkele van de verloren lessen in te halen. Alle -13 jarigen krijgen nog een mail met de juiste dagen en uren waarop er trainingen zullen doorgaan. Momenteel weten we nog niet hoe het zal zijn na de kerstvakantie. Op dinsdag 5 januari komt het schepencollege opnieuw samen om de situatie te evalueren. Alles hangt dus af van de beslissing die daar genomen wordt en de snelheid waarmee deze beslissing wordt gecommuniceerd. Van zodra we groen licht krijgen, kunnen wij onmiddellijk terug starten. Dit zal gecommuniceerd worden via mail en we plaatsen ook een bericht op facebook. Houd ons dus in het oog vanaf dinsdagavond 5 januari.



Zoektocht



De resultaten van de fotozoektocht zijn bekend!!! De winnares van de hoofdprijs werd intussen gecontacteerd en zal binnenkort haar airtrack in ontvangst mogen nemen. Zij benaderde met haar schatting het dichtst het antwoord op de schiftingsvraag rond het gewicht van de pompoenen, dat 15,19kg bedroeg. Daarnaast waren er nog 32 andere deelnemers die alle antwoorden juist hadden, en ook zij kregen een mailtje met het goede nieuws en zullen hun prijzen

eerstdaags overhandigd krijgen. Wij danken jullie hartelijk voor jullie deelname en jullie enthousiasme bij deze activiteit. We verkochten maar liefst 309 formulieren, en denken zo toch een 1000 man op de baan gekregen te hebben. We hopen dat jullie allemaal een fijne tijd hebben beleefd bij het wandelen en zien jullie graag nog eens terug op één van onze volgende activiteiten.



Sinterklaas @Gymna

“Sinterklaas kapoentje, leg wat in mijn schoentje” ... en dat deed de brave man ook! Zoals we intussen van hem gewoon zijn, kwam Sinterklaas in de week van 6 december langs in onze sporthal. Hij liet hierbij heel wat (gezond) lekkers achter voor onze turners, dansers en hun trainers. Mmmmm, *“er lag wat in ons laarsje, dank u, Sinterklaasje”*.

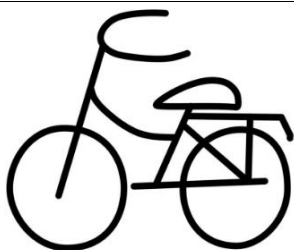
Opleidingen

Aangezien we bij Gymna Landegem kwaliteit vooropstellen, besteden wij jaarlijks ook veel aandacht aan opleiding. Dit jaar al volgden 4 trainers de opleiding tot jury competitie trampoline en 5 trainers de opleiding tot jury recrea. De kaderdag dans en het kaderweekend gymnastiek zijn niet live kunnen doorgaan. Maar de Gymfed zorgde voor heel veel online sessies die de trainers nog tot eind december kunnen bekijken. Zo kan iedereen heel veel inspiratie opdoen en veel technische tips krijgen om de lessen te optimaliseren. Bovendien volgden 2 trainers de opleiding voor initiator. Dit is een meerdaagse opleiding. Nog enkel de stage afwerken en dan hebben ze hun diploma op zak. Ook in deze bizarre tijd, blijven we ons bijscholen.



Activiteiten voor tijdens de kerstvakantie

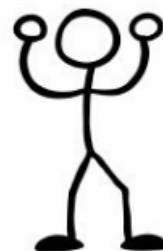
Gymna zit niet stil. Na de zoektocht tijdens de herfstvakantie hebben we nu ook 2 activiteiten voorzien voor de kerstvakantie. Deze zijn volledig gratis. We geven ook nog enkele andere tips mee. Hieronder het aanbod.



Fiets fit-o-meter

Fiets je graag en wil je tussendoor een work-out? Wij hebben deze 2 activiteiten gebundeld in onze fiets fit-o-meter.

Aan de inkom van de sportzaal hangt een QR-code voor de fietsroute van ongeveer 10 km. Op 13 plaatsen hebben we een stop voorzien met een work-out.



De mysterieuze verdwijning uit de sporthal

Er is een turntoestel verdwenen uit de sporthal. Ben jij een goede speurneus en kun je achterhalen wat er verdwenen is, wie het gedaan heeft, wanneer de verdwijning plaatsvond en welk vervoersmiddel er gebruikt is?

Aan de inkom van de sporthal hangt een QR code met daarbij de nodige info. In het bos achter de sporthal, langs de oude kale, vind je de nodige tips.

Veel zoekplezier.

BBB@home!

Alle lesjes BBB die Kelly maakte tijdens de 1^{ste} en 2^{de} lockdown zijn te bekijken en vooral mee te doen via youtube, BBB@home. Volgende BBB@home is een 'Christmas work-out'



Work-outs van de Gymfed

Elk zondag organiseert de Gymfed een work-out via facebook. Het aanbod is heel gevarieerd, dus voor iedereen is er wel iets.



Op zondag 20/12 'Spring de ochtend in' voor kids tussen 6 en 12 jaar.

Meer info op <https://www.gymfed.be/workout-time> en <https://www.facebook.com/Gymnastiekfederatie>.

Wij houden jullie op de hoogte via facebook.



Gymgala

Op 12 en 13 december stond het jaarlijks Gymgala gepland in de Lotto Arena in Antwerpen. Een spektakel van het hoogste niveau. Maar Corona hé. Was je er vorig jaar bij en wil je het nog eens zien of ben je benieuwd naar wat dit is? Dan kun je de show van 2019 nog tot eind van de kerstvakantie herbekijken op:

<https://www.gymfed.be/nieuws/herbeleef-het-gymgala-2019>



**STEUN JIJ ONS
OOK VIA TROOPER?**



Koop bij al jouw favoriete
webshops via onze pagina

zo krijgen wij
extra monnies!

Jij betaalt géén euro extra... maar wij krijgen wel een percentje!

JOUW VERENIGING POWERED BY **TROOPER**

Yes, vanaf nu kan iedereen die online shopt ons steunen!

Huh? Online shoppen en steunen? Hoe kan dat?

Maak kennis met Trooper. Een website die ervoor zorgt dat je onze vereniging kan steunen door één extra klik wanneer je online shopt. En jouw aankopen kosten je geen eurocent meer.

Hoe werkt Trooper ?

1. Je surft naar onze Trooperpagina: www.trooper.be/nl/trooperverenigingen/gymnalandegem
2. Je kiest de webshop waar je wil shoppen en klikt op het logo. Door die klik weet de webshop dat jij ons wil steunen.
3. Je shopt en betaalt zoals je altijd doet. Je betaalt dus geen eurocent extra.
4. De webshop schenkt gemiddeld 5 percent van jouw aankoopbedrag aan onze vereniging.

Via www.trooper.be/nl/trooperverenigingen/gymnalandegem kan je heel wat kopen. Shop bij meer dan 600 webshops:

1. Massa's electronica & multimedia (Coolblue, Krëfel, Mediamarkt,...)
2. Het meest fantastische speelgoed (Bol.com, Dreamland, Fun, Hema,...)
3. Mooie kledij (Torfs, JBC, Torfs, Zalando Lounge, de Bijenkorf,...)
4. Parfum en make-up (ICI Paris XL, Farmaline, De Online Drogist,...)
5. Een cadeautje (FonQ, Your Surprise, Tadaaz, Mamzel, Coolgift...)
6. Het beste eten en drinken (Collect&Go, Takeaway, Wijnvoordeel,...)
7. En nog veel meer...

Heb je nog iets nodig? Bestel het eens via www.trooper.be/xxx, dan weet je al hoe het moet .

Belangrijk: Trooper werkt goed, maar alleen als wij er ons als leden écht achter smijten en de nodige mond-aan-mondreclame voeren bij onze familie, vrienden en ook Facebook, Whatsapp, e-mail... inschakelen. Trooper zal leven binnen onze club!